



Diese vier Bücher benötigst Du für Deine Yogalehrer Ausbildung

Die Yoga Sutras des Patanjali und die Bhagavad Gita sind grundlegende Schriften innerhalb der Yoga Tradition. Es gibt verschiedene Autoren mit verschiedenen Interpretationen. Die nachfolgenden Bücher empfehle ich Dir für unsere Ausbildung:

Die Yoga-Sutras des Patanjali

B.K.S. Iyengar

Die Bhagavad Gita

Paramahansa Yogananda

Das große Yoga Vidya Hatha Yoga Buch

Yoga Vidya

Autobiographie eines Yogi

Paramahansa Yogananda

Dieses Buch solltest Du am besten schon vor der Yogalehrer Ausbildung gelesen haben

Die nachfolgenden Bücher sind Empfehlungen und erweitern Dein Verständnis als angehende/r Yogalehrer/in um die Absicht und Kraft des Yogaweges, sie sind aber nicht verpflichtend. Diese Bücher liegen auch als Ansichtsexemplar während der Ausbildung aus, so dass Du Dich vor dem Kauf über den Inhalt informieren kannst.

Vedanta – Der Ozean der Weisheit

Swami Vivekananda

Raja Yoga

Swami Vivekananda

Jnana Yoga

Swami Vivekananda

Karma-Yoga und Bhakti-Yoga

Swami Vivekananda

Licht fürs Leben

B.K.S. Iyengar

Licht auf Pranayama

B.K.S. Iyengar

Das große Yoga-Therapiebuch

Remo Rittiner

Inner Engineering

Sadhguru

Die Kraft der Gedanken

Sivananda

Yoga, der Weg zur inneren Freiheit

Swami Satyananda Saraswati

Asana, Pranayama, Mudra, Bandha

Swami Satyananda Saraswati

Yoga Nidra

Swami Satyananda Saraswati

Im Licht des Göttlichen

Paramahansa Yogananda