



# Spirituelles Heilen

---

*Prinzipien für Heilsein und Ganzheit*

Angelika Maria Häbel

[www.angelikamariahaebel.de](http://www.angelikamariahaebel.de) [kontakt@angelikamariahaebel.de](mailto:kontakt@angelikamariahaebel.de)



# Spirituelles Heilen

Ganzheit und Heil-Sein leben



Hallo lieber Mensch. Mein Name ist Angelika Maria Häbel, und seit Kindheit an war meine Wahrnehmung des Lebens größer und tiefer, da war immer eine größere, wirklichere Welt hinter dieser Welt, welche unsere fünf Sinne wahrnehmen. Schon immer war Gott eine Wirklichkeit für mich, schon immer suchte meine Seele danach, die Tiefen des Lebens zu ergründen und die großen Antworten zu erhalten, wie das Leben wirklich funktioniert und was den Menschen wirklich heilt. Mit „wirklich heilt“ meine ich alle Ebenen und Dimensionen des menschlichen Seins.

Ich gab meinen Beruf als Übersetzerin auf, wurde Heilpraktikerin aus dem einzigen Grunde, um Menschen in ihrer seelischen Entfaltung zu helfen. Mich begeisterte die Idee, Menschen in ihrer Selbstermächtigung zu helfen indem ich verschiedene körperorientierte Heilmethoden lehrte. Mich faszinierten die östlichen Körper-Geist-Seele-Weisheitstraditionen, und ich lehrte viele Jahre „das Wissen vom Leben“ des Taoismus - Chinesische Medizin - dann von Vedanta – Ayurveda und Yoga. Mein tiefstes Anliegen war immer, die Vermittlung von Prinzipien, welche die Kriterien erfüllen, dass sie zum einen auf der Wahrheit einer größeren Wirklichkeit beruhen und dass sie zum anderen durch das Verstehen ihrer Prinzipien den Menschen in ihre Eigenautorität führen.

Ich habe über Jahrzehnte Ausbildungen in allen möglichen Systemen absolviert wie Transaktionsanalyse, Systemische Aufstellungen, Energetische Psychotherapie, Astrologische Psychologie, Kinesiologie, Cranio, Shiatsu, Ayurveda, Geistiges Heilen, Qi Gong, Yoga und vieles, vieles mehr.

Ab meinem 17. Lebensjahr begann ich mit Yoga, wurde später Osho Schülerin, dann Zen-Schülerin, dann Praktizierende des Tibetischen Buddhismus unter der Anleitung eines Rinpoche. Erleuchtung war mein höchstes Ziel, deshalb meditierte ich täglich, war permanent auf Meditations-Retreats. Dann gab ich all das auf, ging meinen Weg ohne äußeren Lehrer weiter. Am 15. März 2004

hatte ich eine tiefe Erwachens-Erfahrung, ich erfuhr, dass da keine Person existiert und erkannte die göttliche Natur als das einzige und wahre Selbst meines Seins und allen Seins. Es war eine Erfahrung tiefen Verankerns in Gott oder Verankerns Gottes in mir, es gab ab diesem Moment nichts mehr zu suchen, und ich erlebte einen mit Worten nicht zu beschreibenden tiefen Frieden. Tiefe Enthüllungen der Existenz begleiteten diese Erfahrung über viele Jahre.

In meinem Bewusstsein vollzog sich eine tiefe Wandlung, eine tiefgreifende unfreiwillige Reinigungsaktion all dessen, was beruflich nicht mehr zu mir gehörte. Es blieb nichts mehr übrig. Heute verstehe ich diesen Prozess. Das grenzenlose göttliche Bewusstsein, das sich durch jeden von uns individuell ausdrückt – durch dich und durch mich – will Seine Idee durch mich verwirklichen, dass ich Wahrheit lehre frei von Religion, frei von Dogma, frei von einer bestimmten Lehre oder einer bestimmten Philosophie, welche die Menschen erleuchtet, sie in ihre Selbstermächtigung führt, ihnen einen Weg des LebensReichtums und der SelbstMeisterschaft zeigt. Dazu musste ich durch die tiefste Krise meines Lebens, das tiefste Studium und – neben meinem Erwachen – durch die tiefste Transformation meines Bewusstseins gehen.

### *Divine Science*

Ich studiere jetzt seit zwei Jahren intensiv die Metaphysik, die verschiedenen Strömungen innerhalb der Metaphysik mit ihren unterschiedlichen Ansätzen.

Was ist Metaphysik? Metaphysik ist die Wissenschaft des Lebens, die Wissenschaft der verschiedenen Ebenen des Seins, die Wissenschaft des Bewusstseins, die Wissenschaft Gottes und seiner Schöpfung, die Wissenschaft des Menschen, die Wissenschaft des Geistes, die Wissenschaft des *richtigen* Denkens.

**Warum *Divine Science*?** Ich liebe die englische Sprache wegen ihres geschmeidigen Flusses und des Reichtums treffender, kurzer Worte.

*Divine* bedeutet göttlich. Wir können den Menschen nur verstehen, wenn wir Gott „richtig“ verstehen. Gott ist der Schöpfer des Menschen, Gott ist der Schöpfer des gesamten Universums, der Schöpfer dieser Erde und der Schöpfer all dessen, was du hier auf dieser Erde vorfindest vom Elefanten bis hin zur kleinen Maus, vom Mammutbaum bis hin zum Gras, vom Ozean bis hin zum Regentropfen, vom Apfelbaum bis hin zur Weintraube. Gott ist dein Erschaffer, und du lebst, weil es Gott gibt. Gäbe es Gott nicht, gäbe es keinen Menschen.

Gott ist omnipräsent – also allgegenwärtig, überall und zwar überall gleichzeitig und in seiner Ganzheit. Gott ist unkörperlich, deshalb ist er omnipräsent. Wenn Gott omnipräsent ist, dann ist er genau hier, wo du jetzt gerade bist, und zwar immer genau hier, wo du jetzt bist. Und wenn Gott als omnipräsente Präsenz den gesamten Raum füllt – denn das besagt ja das Wort omnipräsent, dann füllt er den Raum in dir, das heißt, Gott und du sind Eins. Genau das war meine tiefe Erwachenserfahrung – Ich Bin Das. Diese fundamentale Aussage bildet die Basis im Vedanta als die Aussage *Tat Tvam Asi* (*Ich bin Das*) oder *Aham Brahmasmi* (*Ich bin Brahman*) oder *So Ham* (*Ich bin Gott*), sie bildet die Aussage im Buddhismus „*alles ist Buddha-Natur*“, sie bildet die Aussage im Taoismus „*alles ist Tao*“ und sie bildet die Grundlage der Metaphysik „*die Allheit Gottes ist deine Selbstheit*“.

*„Der Vater und ich sind Eins“  
– Jesus Christus -*

Wenn wir also unser Menschsein verstehen wollen, dann müssen wir Gott „richtig“ verstehen, und „richtig“ ist von fundamentaler Bedeutung, wenn wir LebensMeisterschaft leben wollen. Du lernst also eine lebensverändernde Wahrheit, dass Gott dein Ich ist, dass Gott keine Person ist, kein alter Mann mit einem lange, weißen Bart, dass Gott nicht getrennt von dir irgendwo existiert, manchmal auftaucht, dann wieder verschwunden ist, dass da ein Gott ist an den du glauben müsstest oder auch nicht glaubst, du lernst, dass Gott das Fundament deines Lebens ist, eine permanent wirksame Kraft in dir. Gott ist die Realität deines Lebens. Du bist hier, weil Gott hier ist. Gäbe es keinen Gott, dann gäbe es auch dich nicht.

*Du bist die individuelle Emanation Gottes.*

Der springende Punkt ist, dass Gott zwar dein Ich konstituiert, doch das Gott nur das für dich sein kann, als was du ihn erkennst. Dieses *bewusste* Erkennen der Wirklichkeit Gottes als alle *Aktivität* in dir ist der springende Punkt, und das ist die fundamentale Basis, die dein gesamtes Leben beeinflusst.

Und da ist noch ein Punkt über Gott, den du vielleicht bisher noch nicht kanntest. Du erreichst Gott in dir nur durch deine *bewusste Wahrnehmung* und durch *Gedanken von Wahrheit*, denn Gott ist Wahrheit.

Gott ist das EINE Leben, Gott ist dein Leben, Gott ist alles Leben, auch das Leben deiner Tiere, deiner Pflanzen, denn Gott ist omnipräsente Anwesenheit.

Also, wenn wir über dein Leben reden wollen, wenn wir über LebensMeisterschaft reden wollen, dann müssen wir über Gott reden, denn Gott ist deine erste Ursache, und Gott ist die erste Ursache von jedem Ding. Deshalb also das Wort *Divine*.

### Warum das Wort *Science*?

Hinter dem Wort *Science* verbirgt sich eine Wissenschaft, und sie ist eine Wissenschaft der Wahrheit, eine Wissenschaft des richtigen Denkens. Was ist richtiges Denken? Wahrheit. Was ist falsches Denken? Unwahrheit.  $2 \times 2 = 4$ . Richtig? Ja.  $2 \times 2 = 5$ . Richtig? Nein. Wir haben ein Gesetz der Mathematik, und dieses Gesetz ist gültig für immer, für alle Menschen. Wir lernen die Gesetze der Mathematik in der Schule, damit wir überall auf der ganzen Welt immer zu den richtigen Ergebnissen kommen. Wenn wir behaupten, dass  $2 \times 2 = 5$  ist, dann werden wir keine Zustimmung bekommen, denn diese Behauptung ist falsch. Wir müssen sie also korrigieren in Richtung *Wahrheit*.  $2 \times 2 = 4$ .

Jetzt magst du dich fragen, was dies mit Gott, mit dir und mit deinem Leben zu tun hat. Alles, lieber Mensch. Alles. Es hat alles mit Gott zu tun. Wenn wir nicht tiefer nachdenken – was 98 % der Menschheit tut - dann ist dieses Wort *G-O-T-T* einfach nur ein Wort mit vier Buchstaben. Wir müssen *G-O-T-T* deshalb „*richtig*“ kennen.

Gott ist Intelligenz, die omnipotente Intelligenz des Universums. Dieser Intelligenz wohnt ALLE Macht inne, deshalb OMNI-Potenz. Sie hat alle Universen erschaffen, sie hält permanent alle Universen an ihrem Platz, sie koordiniert alles Leben, erhält kontinuierlich alles Leben. Würde sie dies nicht tun, dann wären du und ich nicht hier. Intelligenz beinhaltet Bewusstsein, also

Bewusstheit, ohne Bewusstsein und ohne Bewusstheit keine Intelligenz. Du bist Bewusstsein, denn du bist dir jetzt bewusst, dass du liest, dass du lebst, jetzt dass du atmest oder richtiger gesagt, dass du *geatmet* wirst. Damit du dir all dessen bewusst sein kannst, erfordert es einen Denkprozess, denn ohne Denken ist da keine Intelligenz. Intelligenz drückt sich durch intelligente Gedanken aus. Woher kommen Gedanken? Woher kommt deine Intelligenz? Aus dem Einen unendlichen Bewusstsein der Einen Universellen Intelligenz.

Und wenn diese omnipotente Intelligenz die Quelle aller Intelligenz ist, dann ist sie auch die Quelle aller Gedanken. Und da Gott einzig „Gutheit“ und „Liebe“ ist und nur solche Ideen aus sich hervorbringt, welche diese göttlichen Qualitäten in sich tragen und all die Dinge der Existenz aus sich selbst hervorbringen, dann wird offensichtlich, warum Gott und Denken miteinander verknüpft sind und was das alles mit dir zu tun hat.

Der Eine Gott, die Eine Universelle Intelligenz, ist das Eine unendliche Leben. Wessen Leben? Dein Leben und das Leben alles Lebens, das deine Augen sehen. Und noch viel mehr, dass deine physischen Augen jetzt nicht sehen können, da deine fünf Sinne in ihrer Wahrnehmung erstens begrenzt und zweitens durch den Massen-Mesmerismus begrenzt sind.

Der Eine Gott ist das Eine Gesetz, und Gedanken unterliegen Gesetzen, universellen Prinzipien. Alles im gesamten Universum wird durch Gedanken hervorgebracht, an der Wurzel eines jeden Dings und einer jeglichen Erfahrung liegt ein Gedanke.

Wenn dies so ist und du dich in dieser Welt umschaust mit all ihren Krankheiten, ihrer Aggression, ihren Ängsten, ihren Kriegen, ihrer Armut, ihren Depressionen – welche Gedanken müssen dann dahinter stehen, um all dies zu erzeugen? Und welche Gedanken müssen Menschen erzeugen, wenn wir eine andere Welt sehen wollen?

- ≈ Erzeugt Gott Gedanken von Krankheit? Nein. Gott ist ewiges Leben.
- ≈ Erzeugt Gott Gedanken von Angst? Nein. Gott ist Omnipotenz.
- ≈ Erzeugt Gott Gedanken von Aggression? Nein. Gott ist Liebe.
- ≈ Erzeugt Gott Gedanken von Mangel? Nein. Gott ist unendlicher Reichtum.

Woher kommen dann diese Gedanken und diese leidvollen Erscheinungen in der Welt? Aus dem konditionierten Massendenken:

- ≈ dem Glauben an einem Leben getrennt von Gott, deshalb Angst und Einsamkeit
- ≈ dem Glauben, dass der Mensch der sterbliche Körper sei, deshalb Angst und Depression
- ≈ dem Glauben an „Übel“, dem Glauben an eine zweite zerstörerische Kraft neben Gott, deshalb all die Angst, all die Krankheiten

Alles Leiden, alle Begrenzungen, aller Mangel, alle Not sind von den Menschen selbst erzeugt. Wie? Durch Massen-Hypnose, Massen-Mesmerismus, den sogenannten „*mortal mind*“, Napoleon Hill nennt diese Massen-Hypnose „*cosmic habit force*“. Treffend ausgedrückt, finde ich.

Gewohnheitsdenken, Massendenken, Oberflächendenken, Denken, was die Masse Mensch denkt, einfach übernehmen, was schon immer FALSCH gedacht wurde. Erschreckend aber wahr: wir leben in einer Welt zunehmender Massen-Hypnose:

- ≈ Zu viel Arbeiten, dass der Geist zu müde ist, um noch zu lernen
- ≈ Berieselung mit Fernsehen und permanente hypnotische Beeinflussung
- ≈ Permanentes Bedienen von Social Media und voll im Massenstrom von Beeinflussung schwimmen
- ≈ Mechanische Arbeiten, die kein eigenständiges Denken erfordern
- ≈ Funktionieren anstatt eigenständiges Denken
- ≈ Zu Gruppen dazugehören wollen – alle Gruppen, auch die sogenannten spirituellen Gruppen mit ihren Ritualen - und deren Denken annehmen anstatt eigenständig zu denken.
- ≈ Yoga als Pseudo-Spiritualität mit seinem Körperübungs-Kult
- ≈ Methoden – neue Heilmethoden, neue Coaching-Methoden ... die alle dem einen Zweck dienen, dem „Erfinder“ möglichst sechsstellige Einnahmen zu sichern. Keine Methode wird dich jemals erlösen. Vergiss es. Durchschaue es. Einzig dein „Erwachen“ in deine göttliche Realität, das Kennen der universellen Prinzipien, das Wissen um die Anwendung dieser Prinzipien macht dich WIRKLICH frei, unabhängig von jedem Lehrer, du hast die höchste Autorität in DIR – Gott.
- ≈ Gurus – die „Anbetung“ von Gurus, all der Gurus überall auf der Welt, ganz gleich welchen Namen sie haben, die dir „ihr“ Wissen mit „ihrer“ einzigartigen Methode für teures Geld verkaufen wollen. Kannst du das sehen? Kannst du das durchschauen?

- ≈ Massen-Wellness – ist (leider) zu einem Teil des Massen-Mesmerismus geworden. Abschalten. Nicht denken. Unbewusst werden.
- ≈ Meditationsformen – manche Meditationsformen, welche Nicht-Denken glorifizieren und in Opposition zu Denken gehen. Menschen glauben sich auf einem spirituellen Weg, ziehen sich in Retreats oder von der Welt zurück, geben Ambitionen auf, und werden Teil des „spirituellen Massen-Mesmerismus“
- ≈ Denke nach. Überlege, wo überall du Massen-Denken, Massen-Beeinflussung findest, das aus Menschen Marionetten macht, eine uniforme Masse, die nie in ihr wahres, göttliches Potenzial erwacht

Hinter all dem steht die tiefe Suche des Menschen nach „Erlösung“, nach „Rettung“, endlich glücklich sein, endlich das Gute finden, das Gute, das mein Erlöser ist. Dein einziger Erlöser ist Wahrheit. Dein einziger Erlöser ist Gott. Dein einziger Erlöser ist dein erwachtes Bewusstsein. Dein einziger Erlöser ist dein richtiges Denken und Handeln.

*„Du sollst die Wahrheit kennen, und die WAHRHEIT wird dich befreien“.*  
- Jesus Christus -

Wir müssen also die fundamentalen Prinzipien des Lebens kennen. Und was ist das Leben? Gott. Gott ist Leben. Gott ist Prinzip. Gott ist Gesetz. Und Gott ist Liebe, ewiges Leben und einzig gut.

Um also das Leben für uns zu erfahren, das wir wirklich erfahren wollen, müssen wir wissen, wie dieses Leben funktioniert mit seinen Gesetzen und Prinzipien, und wenn wir dies tief in unserem Bewusstsein als WISSEN (*knowing* im Gegensatz zu *knowledge*) verankern, dann gewinnen wir Einfluss – Herrschaft – über unser Sein, wir können steuern, um all das Gute zu haben, das Gott von Anfang an für seinen Menschen erschaffen hat.

*„Und Gott schuf den Menschen nach seinem Prinzip“*  
*„And God made man in His image and likeness“*

Wenn du über diese Aussage nachdenkst, dann wird dir bewusst, dass Gott von Anfang an den perfekten, vollkommenen Menschen erschaffen hat, nämlich den Menschen, der identisch ist mit allem, was Gott ist. Das ist heftig, wenn du tief darüber nachdenkst.



Das bedeutet, dass in dir bereits *alle* Vollkommenheit Gottes existiert, einzig Vollkommenheit - denn Gott ist Omni-Wissen, Omni-Intelligenz und Omni-Weisheit, und deshalb absolute und Höchste Perfektion - und dass du hier bist, um diese perfekte Omni-Vollkommenheit Gottes, welche deine Selbstheit konstituiert, mehr und mehr auszudrücken. Dies ist also ein Prozess, zu werden, was du in Wahrheit bereits schon bist.

***Das ist Gottes Idee von dir.***

*Ich bin dein Sein.*

*Ich bin immer mit dir, denn ich bin dein Leben.*

*Drücke meine Vollkommenheit, meine Herrlichkeit, meine Liebe,*

*meine Harmonie, meine Güte, meine Schönheit,*

*meine Ideen, meinen Reichtum, mein ewiges Leben aus.*

*Verherrliche mich mit deinem Leben, mein ewig geliebtes Kind.*

*Meine Intelligenz ist deine Intelligenz.*

*Meine Macht ist deine Macht.*

*Meine Macht ist die Macht der Liebe.*

*Liebe, mein geliebtes Kind.*

*Liebe, was du tust.*

*Und tue einzig, was du liebst.*

*Fühle mich. Ich bin immer bei dir.*

*Höre mich, ich flüstere dir immer zu.*

*Sieh mich in allem ...*

*Sieh mich in jeder Blume*

*Sieh mich in jedem Baum*

*Sieh mich in jedem Geschöpf*

*Siehe mich in jeder Wolke*

*Sieh mich in jedem Wassertropfen*

*Sieh mich in jedem deiner Brüder und Schwestern*

*Sieh meine Liebe überall, die dir zuflüstert... Ich liebe dich*

*Liebe mich in dir, denn du und ich ... wir sind für immer Eins.*

*Drücke mich aus, denn ICH BIN deine Liebe.*

Gott ist nicht sichtbar, Gott ist Geist, Gott ist Liebe, Gott ist ewig, nicht körperlich, unendlich und unsterblich. Denke nach, was das für dich heißt, wenn Gott dich nach seinem Prinzip erschuf.

Du bist Geist, du bist nicht der Körper, du bist unendlich, du bist unsterblich. Denn Gott ist du. Du und der Vater, dein Schöpfer, sind eins. Und Gott ist der Schöpfer, Vater-Mutter-Liebe all deiner Brüder und Schwestern, gleich

welcher Hautfarbe, gleich welcher Nation, gleich welcher Nation, gleich welcher Religion.

Und um der herrliche, liebende, freudvolle, gesunde Mensch zu sein, den Gott aus sich selbst erschaffen hat, muss dein Leben auf diesem Fundament stehen. Müssen deine Gedanken die Gedanken Gottes sein – gut, harmonisch, liebevoll, unbegrenzt. *Divine Science* erklärt dir, wie das Leben, dein Leben, funktioniert und was du tun musst, damit es so funktioniert, dass „gut“ dabei herauskommt.

### *Spirituelles Heilen*

Auf diesem Fundament, das durch die obigen Seiten ausgedrückt wurde, steht das von mir entwickelte 10-wöchige Programm Spirituelles Heilen.

Mit diesem fundierten Programm möchte ich Menschen helfen, die Heilung suchen, die bereits andere Wege gegangen sind, und die verstehen, dass Heilsein immer ein Heilsein-Bewusstsein voraussetzt.

Meine Absicht mit diesem Programm ist nicht, dass dich das Lesen heilen wird, sondern vielmehr welches Bewusstsein du in dir aufbauen musst, damit als Folge Heilung im Körper geschehen kann.

Wenn du dich für dieses Programm Spirituelles Heilen entscheidest, dann erhältst du ein ausführliches Skript mit 115 Seiten und 10 aufeinander aufbauenden Lektionen, die dich Schritt für Schritt führen.

Es geht beim Spirituellen Heilen weniger um eine bestimmte Technik sondern vielmehr um tiefes Verstehen der Wahrheit, der Wahrheit des Lebens, der Wahrheit Gottes, der Wahrheit über dich als Mensch, wie Leben funktioniert, welche geistigen Prinzipien du kennen musst, damit du sie für eine Heilung deines Bewusstseins anwenden kannst.

Jede Lektion enthält Erklärungen fundamentaler Prinzipien der Wahrheit und einen praktischen Teil mit Fragen an dich, damit du lernst, umzusetzen, was du liest. Du wirst zu tiefer innerer Reflektion, Kontemplation und Meditation aufgefordert. Mit jeder Lektion gehst du weiter, wirst wieder eingeladen, dein

eigenes Denken und Bewusstsein zu erforschen. Dieser Prozess, in tiefen Kontakt mit Wahrheit zu kommen und in die innere Reflektion zu gehen, führt automatisch zu einem inneren Prozess, dich und dein Leben vollkommen neu zu verstehen. Dein Denken verändert sich, dein Denken wird angehoben, dein Bewusstsein verändert und erweitert sich gleichermaßen. Du baust auf diese Weise ein Heilungsbewusstsein auf als die Grundlage, dass der Körper antworten kann.

### **Fortschritt proportional zu deiner inneren Arbeit**

Dir sollte bewusst sein, dass sich dein Fortschritt, den du erfährst, proportional zu deiner eigenen Praxis zeigt. Du solltest jeden Tag, jeden Tag dein Skript studieren. Eine Lektion nach der anderen. Manche Prinzipien und Aussagen solltest du als Einzelsätze tief kontemplieren, um ihre tiefe Bedeutung zu erfassen. Intellektuelles Durchlesen wird dich keinen einzigen Millimeter weiterbringen. Dieses Programm *Spirituelles Heilen* erfordert von dir täglich tiefe Reflektion, Kontemplation, Meditation und mehr.

Wenn du den begrenzenden Gedanken „so viel Zeit habe ich aber nicht“, „ooh, das klingt anstrengend“ Macht über dich und dein Leben geben willst, nun gut. Das ist der Mechanismus von Massen-Mesmerismus, und genau das ist die Ursache jeder sogenannten Erkrankung, ganz gleich welchen medizinischen Namen auch immer sie haben mag.

Heilung und Befreiung werden uns nicht einfach so geschenkt. Wir alle müssen dafür eine tägliche Praxis aufbauen. Für manche Menschen ist dies ganz selbstverständlich, weil sie schon so leben. Für mich ist das seit Jahrzehnten ganz selbstverständlich. Am Anfang war es ungewohnt, herausfordernd, heute liebe ich es, und ich weiß heute noch tiefer um die Bedeutung und Wichtigkeit einer täglichen Praxis, die gleich mit dem Aufstehen ganz bewusst beginnen muss. Wir müssen bewusst unsere Augen öffnen, wir müssen wissen, wer und wo wir sind, und wir müssen uns noch im Bett ausrichten auf diesen Tag.

Wir müssen lernen, unser Denken und unser Bewusstsein ganz bewusst in Besitz zu nehmen, wir müssen unser Bewusstsein mit Prinzipien von Wahrheit

füllen, denn tun wir dies nicht, dann wird der Massen-Mesmerismus dieses Vakuum füllen, und die Auswirkungen sehen wir alle, wenn wir in diese Welt schauen.

### Wie läuft das *Spirituelles Heilen* Programm praktisch ab?

Du kaufst das Programm und bekommst nach Eingang deiner Zahlung die 10 Lektionen als Pdf. per E-Mail zugesandt.

1. Nach Eingang deiner Unterlagen hast du Zugang zu 10 Lektionen, die thematisch aufgebaut sind. In jeder Lektion ist ein Praxis-Teil enthalten mit deinen Aufgaben, die du bitte alle handschriftlich ausarbeitest. Das Schreiben ist ein ganz, ganz wichtiger Aspekt, denn dadurch bringst du deine „unsichtbaren“ Gedanken in die Sichtbarkeit, und durch das Schreiben finden Verknüpfungen auf vielen Ebenen deines Seins statt, welche tiefere Schichten deines menschlichen Gehirn-Nervensystems einbeziehen.
2. Das *Spirituelles Heilen* Programm ist so aufgebaut, dass du Schritt für Schritt weitergeführt wirst. Wir legen ein gemeinsames Fundament des Verstehens, denn du musst wissen, was du tust und warum du dies tust. Parallel dazu baust du deine tägliche Praxis auf. Du musst es tun.
3. Das Programm umfasst 10 Lektionen und ist auf einen Zeitraum von 10 Wochen ausgerichtet. Wenn du magst, dann kannst du auch schneller durch das Programm gehen. Mehr Zeit als 10 Wochen solltest du dir allerdings nicht lassen. Du solltest dir versprechen, dass du täglich mit den Inhalten arbeitest und wöchentlich die jeweiligen Lektionen durcharbeitest. Die alten Konditionierungen des hypnotischen Massendenkens können sich unbemerkt durch die Hintertüre einschleichen und dich auszubremsen versuchen. Sei wachsam. *Mortal mind* zeigt sich in solchen Gedanken wie: Ich bin heute zu müde. Ach, das mache ich morgen. Und morgen sagen die Gedanken, ach, wenn ich es heute nicht gemacht habe, dann mache ich es eben morgen. Und schon ist eine Woche verstrichen. Du darfst das nicht zulassen.
4. Du bekommst während dieser 10 Wochen aktive Unterstützung von mir in Form von 3 Einzel Coaching. Du hast die Möglichkeit, alle Fragen zu stellen, die während dieses Prozesses auftauchen und Unterstützung für deine Praxis zu erhalten.

## 5. Die Inhalte

Das richtige Fundament  
 Die Prinzipien Gottes  
 Die Basis für Gesundheit  
 ICH BIN-Heit  
 Der unsterbliche Körper  
 Die metaphysische Wissenschaft des Heilens  
 Fünf grundlegende Regeln  
 Das Fundament II  
 Die Macht des Gedankens  
 Die Verkörperung des Gedankens  
 Die drei Phasen des Bewusstseins  
 Meine tägliche Heilungspraxis  
 Die Macht der Gedanken II  
 Funktionen des Geistes  
 Göttliche Ideen  
 Die Macht des Unterbewusstseins  
 Ein Gesundheits-Bewusstsein entwickeln  
 Den Körper verstehen  
 Spirituelles Verständnis  
 Mein wundervoller Körper  
 Paradigmen auflösen  
 Meine tägliche Praxis

## 5. Deine Investition in dich

Ich halte den Preis für das Programm ganz bewusst sehr niedrig, um es wirklich vielen Menschen zu ermöglichen.

Spirituelles Heilen mit 3 Counselings € 480

Ein Counselling kostet bei mir normalerweise € 110, in diesem Programm bekommst du einen vergünstigten Preis. Solltest du mehrere Counselings mit mir wünschen, dann bezahlst du den normalen Stundensatz von € 110.

Ich denke, ich habe dir mit diesem E-Book einen ausführlichen Eindruck in deine Möglichkeiten gegeben, wenn du das Programm *Spirituelles Heilen* für dich durcharbeitest.

Mache dir bitte bewusst:

Du bist der einzig Denkende in deinen Gedanken. Das solltest du – sowie ich und jeder Mensch – zumindest sein. Diesen Weg zu gehen bedeutet, dein eigenes Denken bewusst in eine Richtung *anzuheben*, welche der Wahrheit und Wirklichkeit dieses großartigen Lebens entspricht.

Dies erfordert von dir, dass du aufmerksam wirst für die *Gedanken*, die du denkst. Dies ist ein Prozess der Achtsamkeit, der Bewusstwerdung. Gedanken steuern alle Dinge dieses Lebens, einschließlich aller Erfahrungen, aller Begegnungen, aller Beziehungen, unseren Beruf, unser Einkommen, unsere Gesundheit. Alles.

Dieses Programm ist kein Heilprogramm, und es wird kein Heilversprechen damit gemacht. Es ist auch kein Ersatz für medizinische oder naturheilkundliche Behandlung. Es kann all diese Maßnahmen ergänzend unterstützen. Dieses Programm ist eine fundierte spirituelle und praktische Anleitung für dich, wie du dein Bewusstsein veränderst, nicht nur um körperliche Heilung zu erfahren, sondern um das Leben zu verstehen, welchen Part du darin spielst und wie du Ganzheit und Heilsein für dich und dein Leben dauerhaft etablieren kannst.

Ich schließe diese Ausführungen mit einem tief bedeutungsvollen Zitat:

*„Be thou transformed by the renewing of your thinking“*

Oder

*“Do not conform to the pattern of this world,  
but be transformed by the renewing of your mind“*

Ich würde mich sehr freuen, wenn ich dich auf deiner Heilungsreise mit dem *Spirituellen Heilen* Programm bereichern und begleiten dürfte.

In Liebe und tiefer Verbundenheit

*Angelika Maria*

*It's your life. Make it a good one!*