



# Oneness

---

*Ein erleuchtender Weg für harmonisches Leben*

Erwache in deine wahre göttliche Identität. Für die Geburt eines neuen Lebens und einer neuen Menschheit der Einheit in Gott, dem Ausdruck von Liebe und Frieden und Fülle.

# Oneness

Ein erleuchtender Weg für ein harmonisches Leben.

– Seine Botschaft. Seine Praxis –

## Absicht und Ziel

Absicht und Ziel von Oneness ist es, Menschen einen praktischen, erleuchtenden Weg aufzuzeigen, der sie ihre ewig vollkommene und unsterbliche, göttliche Identität erkennen lässt, der heilt, befreit, erhebt, ermächtigt, der sie verstehen lässt, wie sie auf der Grundlage ihrer bewussten Einheit mit Gott ein harmonisches, volles, erfüllendes Leben entfalten.

Um dieses höchste, menschliche Ziel zu verwirklichen - die einzigartigen, göttlichen Qualitäten unseres Seins zu erkennen und auszudrücken, mehr und mehr von unserem inneren Reichtum hervorzubringen – baut sich der nach Wahrheit, Heilung und Befreiung von allen Begrenzungen suchende Mensch ein solides Fundament auf durch das Studium der *Spirituellen Metaphysik* wie sie durch Onenes gelehrt wird und durch seine tägliche Praxis bestehend aus tiefer Reflektion, Kontemplation, Meditation und *Healing Work*.

Die *Spirituelle Metaphysik* ist die *Wissenschaft des Seins*. Sie eröffnet dir ein tiefes Verstehen der Existenz, indem du erkennst, dass einzig EIN unendliches, unsichtbares, göttliches Bewusstsein von All-Liebe und All-Intelligenz existiert und dass dieses EINE, unsichtbare, göttliche Bewusstsein als jede sichtbare, individuelle Form in Erscheinung tritt. Gott und Mensch, Gott und Universum mit seiner gesamten Schöpfung sind Eins. EINE unsichtbare Allheit, die sich ALS jede Form sichtbar offenbart. EIN göttliches Bewusstsein, EINE Intelligenz, EINE Liebe ist Alles-in-Allem und ist Alles-ALS-Alles. Das, die Bedeutung von *Oneness*.

In dem vollkommenen Verstehen der EINS-heit – ONENESS - von Gott und Mensch und Universum – im vollkommenen Verstehen, dass das EINE, unendliche, unsterbliche, unsichtbare, göttliche Bewusstsein, das unsterbliche Bewusstsein des individuellen Menschen und des Universums konstituiert - finden wir das Geheimnis des Lebens und damit den Schlüssel, wie wir uns von allen unsere menschlichen Begrenzungen von Krankheiten, Ängsten, Depression, Disharmonien, Gewalt, Zerstörung, Kriegen, Verlust, Mangel, Armut, Not, Orientierungslosigkeit, Sinnlosigkeit befreien können.

Trotz all der zunehmenden technischen Innovationen ist offenbar, dass die Menschheit keine Lösungen zur Beseitigung von Krankheiten, Disharmonien, Armut, Gewalt, Kriegen, Ängsten und zunehmenden Depressionen gefunden hat.

Zu allen menschlichen Problemen dieser Erde gibt es eine *wirkliche* Lösung, und diese Lösung ist einzig eine *spirituelle* Lösung. Und diese Lösung liegt darin, Gott, Mensch und Universum in seiner fundamentalen, ewigen und einzigen, *geistigen* (spirituellen) Wirklichkeit zu verstehen.

Und diese Wirklichkeit ist Geist (Spirit) – die grenzenlose, unsichtbare Dimension unendlichen, intelligenten, Bewusstseins reiner Liebe, höchster Intelligenz und unendlichen Lebens, aus der heraus sich ewig alles sichtbare Leben auf der Erde manifestiert.

Wir müssen individuell und als gesamte Menschheit aufwachen aus dem hypnotischen Zustand unseres sterblichen Traums, dass es ein Leben getrennt von Gott gibt. Da ist kein Leben getrennt von Gott, denn Gott konstituiert ALLES Leben, ist schöpferische Quelle, erhaltende und entfaltende ewige Aktivität. Gott ist Ursache *und* Wirkung. Gott ist keine Person irgendwo jenseits der Wolken, das ist finsterster Aberglauben. Gott ist unendliches Leben, dein Leben, mein Leben und alles Leben hier und jetzt. Bewusstsein ist das, was wir *Gott* nennen. Und Bewusstsein ist *alles*, was *in* allem aktiv ist.

Wir müssen individuell und als Menschheit endlich beginnen, die wahren Ursachen all unserer menschlichen Nöte und all des menschlichen Leidens im Lichte der *Wahrheit* zu verstehen.

Wir müssen Gott *richtig verstehen*, und wir müssen Gott *richtig kennen*. Einzig, wenn wir Gott *richtig kennen* und Gott richtig verstehen, haben wir ein *wirkliches, unerschütterliches, tragendes, unsterbliches, ewiges Fundament*, Mensch und Universum richtig zu verstehen, richtig zu kennen, richtig zu denken, richtig zu fühlen – harmonisch zu leben. Denn Gott und Mensch und Universum ist EINS.

Von diesem ewigen Fundament aus - in unserem Bewusstsein und ALS unser Bewusstsein - weitet sich unser *verschleierter Blick*, wir erkennen Wahrheit, und wir erkennen Lüge, und auf dieser Grundlage erkennen und verstehen wir die Ursachen für ALLE Begrenzungen wie Krankheit, Disharmonien, Verlust, Mangel, Armut, Not, menschliches Leiden, Tod. Und wenn wir fest verankert aus diesem „Wahrheits-Bewusstsein“ heraus schauen, dann können wir die Ursachen auf der unsichtbaren Ebene unseres Bewusstseins korrigieren, und dann wird der Effekt sich auf der sichtbaren Ebene unseres menschlichen Lebens automatisch verändern und sich mit der Zeit als größere Harmonien demonstrieren.

Jedes Individuum muss in seinem eigenen Bewusstsein erkennen, dass *alles* menschliche Übel in dieser Welt in der Ursache begründet liegt, dass der Mensch seine wahre, göttliche Identität nicht kennt und an eine separate, sterbliche Person getrennt von Gott glaubt. Unbewusst oder bewusst glaubt der Mensch an zwei Mächte, an eine zweite Macht neben der Unendlichkeit von Gott, Gut, an sogenanntes Böses und sogenannte Sünde.

Erstens kennt der Mensch Gott nicht, nur sehr wenige Menschen haben durch die Jahrtausende hinweg Gott als Realität erfahren. In unserer Zeit werden es mehr und mehr, und es müssen ALLE werden.

Zweitens hat der Mensch in seiner Ignoranz und durch falschen Glauben ein zweites, separates, von Gott getrenntes, Ego aufgebaut, das es nicht gibt. Es existiert einfach nicht, es ist eine sterbliche Illusion eines sogenannten sterblichen Menschen. Und das, was es in Wahrheit nicht gibt, hat weder Substanz noch Fundament. Das, was es nicht gibt, das, was Illusion ist, das ist Nichts. Und dieses Nichts kämpft die ganze Zeit um sein Überleben, bläht sich auf, spielt Krieg, fühlt sich desorientiert, hilflos und leer. Und in der Tat, dieses separate Ego-Nichts ist leer.

Das einzige Leben ist Gott, und der wahre Mensch ist dieses Leben, das Gott ist. Einzig EIN unendliches, unsichtbares Bewusstsein existiert, und dieses EINE, unsichtbare Bewusstsein – Gott-Gut – lebt Seine Idee als sichtbarer Mensch und sichtbares Universum. Und wenn Gott-Gut Alles-in-Allem ist, und wenn Gott-Gut der Mensch ist, dann liegt es auf der Hand, zu verstehen, welche unsterbliche Herrlichkeit der Mensch in Wirklichkeit ist.

Mache dir dies einmal tief bewusst, welche ein großartiges Erbe darauf wartet, von dir entdeckt und akzeptiert und gelebt zu werden. Du hast ein Recht darauf, deine wahre, unsterbliche Identität und deinen wahren, inneren, ewigen Reichtum zu kennen und zu empfangen.

Diese Realisierung, dass die grenzenlose, göttliche, All-Präsenz Mensch und Universum konstituiert, dass in Wahrheit einzig unendliche Vollkommenheit existiert, nennen wir Erleuchtung.

Erleuchtung bedeutet, dass das *Licht* der Wahrheit die Dunkelheit der Unwissenheit im Bewusstsein zerstört. Das Individuum *erfährt* ICH BIN DAS. Das Individuum *erfährt* die EINS-Heit von Gott, Mensch, Universum als unerschütterliche Wahrheit. Damit verbunden offenbart sich die göttliche, omnipräsente Vollkommenheit der gesamten Existenz. Alle scheinbaren Trennungen und Verschleierungen sind aufgelöst. Die Wahrheit hat sich ALS sich selbst offenbart.

Dieser wahre, göttliche Mensch ist dann nicht mehr Nichts, er ist die Allheit dessen, was die Allheit Gottes ist. Denn Gott konstituiert die Identität des Menschen. Gott und Mensch sind *bewusst* im Bewusstsein EINS geworden. Dies wird als Verschmelzung erfahren.

Und dieser wahre, göttliche Mensch hat sein ewiges, unsterbliches, unzerstörbares Fundament in Gott. Durch diese erleuchtende Realisierung ist der Mensch verbunden mit der ewigen, schöpferischen Quelle unsterblichen Lebens, unendlicher Liebe, unendlicher Freude, unendlicher Fülle. Wir alle sind ewige, vollkommene, unsterbliche Göttlichkeit und leben ewig in der Unendlichkeit unendlicher Liebe.

„Ja aber“ .... Sagt das sterbliche, unwissende Denken „... und wo kommen dann die unzähligen Krankheiten her, all die Symptome, all die Disharmonien, all die Armut, all die Not, all das Leiden, all die Ängste, all die Aggression und all die Kriege, wenn da einzig unendliche Vollkommen und unendliche Liebe und unsterbliches Leben ist?“

Das, geliebter Mensch, das ist die eine zentrale Frage des Lebens, die es in unserer menschlichen Erfahrung zu verstehen gibt. Diesen *Knoten* mit der Macht der Erkenntnis, der Wahrheit, der Intelligenz und der Liebe zu durchtrennen - deshalb sind wir hier auf der Erde. Es gibt eine Antwort des Verstehens, es gibt einen Weg, aus all dem Drama menschlicher Begrenzung. Die Antwort ist simpel, doch der Weg ist nicht einfach.

*„... wenn hier einzig unendliche, göttliche Vollkommenheit ist, wenn Ich DAS bin, wenn das Bewusstsein, das ich bin, in sich all diese Katastrophen und widrigen Erfahrungen nicht finden kann, keine Spur davon, keinen einzigen Gedanken, der sich so etwas ausdenken könnte .... Warum erfahre ich es dann? Was um alles in der Welt habe ich damit zu tun? Ich habe nichts damit zu tun ... Ich bin das nicht ... Wie befreie ich mich von all diesen Begrenzungen und disharmonischen Erfahrungen, die unter welcher Verkleidung auch immer in meinem Leben auftauchen und nichts mit mir zu tun haben...? Ich will frei sein .... Ich bin schon frei .... Warum erfahre ich das? .... Wie löse ich dieses sogenannte Karma auf? .... Wo ist der Schlüssel? Was ist der Schlüssel? Wie funktioniert dieser Schlüssel ....“*

Diese zentrale Frage drängte nach meiner Erwachens-Erfahrung in 2004 nach einer Antwort, und ich wurde dann wie mit Navi zur Antwort gelenkt, nachdem ich hatte bis dahin all die östlichen Erleuchtungswege intensiv studiert und praktiziert und hinter mir gelassen hatte. Ohne bewusstes, aktives Suchen von meiner Seite fand ich mich plötzlich und unerwartet wieder wie zum „heiligen Gral“ geführt, zur Entdeckung und dem Verstehen der Metaphysik und der Aussagen von Jesus Christus. Mir wurde die Bibel gezeigt als ein Buch der Offenbarung, das mit all seinen Geschichten einzig auf eines abzielt – dass der Mensch seine göttliche Herrlichkeit erkennt. Ein Regelkreis nach dem anderen schloss sich. Alle Ebenen meines und allen Seins verbanden sie neu miteinander. Ich verstand. All meine Fragen waren beantwortet. Ich gab alle Ausbildungstätigkeit auf, um mich voll und ganz dem Studium der Metaphysik und dadurch einem tiefen Reinigungs- und Befreiungsprozess meines Bewusstseins widmen zu können.

Es war seit meinem Erwachen in 2004 klar, dass es meine Verpflichtung ist, Menschen in ihrem Erwachen zu helfen. Lange Jahre habe ich mich zurückgehalten. Jetzt ist es soweit. Ich muss jetzt meiner inneren Führung folgen, um Oneness in die Welt zu bringen.

Studium, Verstehen und Praxis der Spirituellen Metaphysik, wie sie durch den Oneness Weg gelehrt wird, gibt Antworten auf die menschlichen Fragen, bietet sowohl *Lösungen* für das Individuum als auch für *alle* Probleme dieser Welt.

Wir sehen, was in dieser Welt vor sich geht, trotz Globalisierung und Technisierung sind die Probleme und Herausforderungen der Menschheit nicht weniger geworden. Die orthodoxen Kirchen erleuchten nicht das menschliche Bewusstsein, sie erklären nicht die Einheit von Gott und Mensch. Sie haben in den letzten 2.000 Jahren keine Antworten geben können, sie haben keine Lösungen gebracht, ebenso wenig die östlichen auf Entsagung ausgerichteten Philosophien.

Die Menschheit sucht so dringend nach Antworten, nach Sinn, nach Orientierung, nach tiefer Heilung, sie hungert nach echter Harmonie. Doch wo finden wir diese Antworten, wo finden wir dieses spirituelle Fundament, das unser Leben trägt, wo finden wir die Geborgenheit und den Halt, nach dem wir uns als Menschheit so sehr sehnen? Es gibt Antworten auf alle Fragen, es gibt Lösungen für alle unsere menschlichen Probleme, es gibt ein ewiges Fundament, das uns ewig trägt.

Gott ist dieses Fundament, das einzige Fundament und das ewige Fundament. Gott ist Schöpfer und Erhalter Seines Universums und Seines Menschen. Gott ist unkörperlicher, unendlicher Geist, und Gott ist unsere Identität, die einzige. Nicht Gott *und* ich. Sondern Gott *ALS* ich. Einzig Gott. Diese Wirklichkeit muss tief verstanden, erfahren und gelebt werden. Wahrheits-Wissen ist seit Jahrtausenden in dieser Welt, doch vereinzelt und immer wieder verschüttet. Es gibt ein Wahrheits-Wissen in dieser Welt, das so tief, so heilend, so befreiend, so unendlich reich und kostbar ist, das aber gleichzeitig kaum jemand in dieser Welt kennt.



Die zentrale Aussage von Jesus Christus war:

*„Ich bin gekommen, um euch Leben zu bringen,  
und es euch im Überfluss zu bringen.“*

Er demonstrierte diesen Überfluss an Leben, indem er den Menschen zeigte, dass es keine Krankheit sondern einzig vollkommene Gesundheit gibt, dass es keinen Mangel sondern einzig unendlichen Überfluss gibt, dass es keinen Tod sondern einzig unsterbliches Leben gibt. Er lehrte die Menschen, die ihn seinerzeit nicht verstanden, wie sie richtig denken müssen. Zwei seiner zentralen Aussagen waren immer und immer wieder: „Der Vater und ich sind Eins.“ „Suche erst das Königreich des Himmels und seine Richtigkeit, und alle Dinge werden euch hinzugefügt werden.“ Dass er nicht nur über sich als den „einzigsten Sohn Gottes“ sprach ist vollkommen offensichtlich, wenn wir uns seine zentralen Aussagen genau anschauen. Er kam nicht, um eine Religion oder eine Kirche zu gründen. Die Menschen haben seine Aussagen damals nicht verstanden, und nur Wenige, deren Bewusstsein erleuchtet ist, verstehen ihn heute. Ein sterbliches, menschliches Bewusstsein, das Wahrheit nicht kennt, verdreht und verzerrt Aussagen von Wahrheit, und die kirchlichen Institutionen, die errichtet wurden, vermitteln weder Wahrheit noch Erleuchtung sondern haben wesentlich zu allen menschlichen Problemen beigetragen und tun dies immer noch.

Wir müssen endlich aufwachen. Da ist ein Erbe, das seit Anbeginn auf uns wartet, und unser Erbe ist göttlich. Das ist die wahre Bedeutung der Parabel von „Verlorenen Sohn“ in der Bibel. Es ist die Inbesitznahme unserer Ganzheit, unserer göttlichen Vollkommenheit, unseres unendlichen Reichtums und unserer Unsterblichkeit.

Dieses erleuchtende Wahrheits-Wissen zugänglich zu machen, zu verbreiten, weiterzugeben ist meine Verpflichtung mit dem Oneness Weg. Es steht dabei nicht meine Person im Vordergrund sondern einzig die Verbreitung von *Wahrheit, die heilt und befreit* - alles Leben ist Gott, Gott konstituiert individuelle Selbstheit, deshalb ist Mensch seit Anbeginn göttlicher Ausdruck von Vollkommenheit, Fülle, Ganzheit, Unsterblichkeit.

Gott als gelebte Wirklichkeit in diese Welt zu bringen - in das Bewusstsein der Menschen ALS ihre Identität - und damit Liebe, Frieden, Unsterblichkeit, Schönheit und Reichtum in diese Welt zu bringen, „Das Königreich des Himmels auf der Erde“ in Bewusstsein zu verankern, das ist das Ziel von Oneness.

Es ist Absicht und Ziel von Oneness, den Menschen einen heilenden und befreienden Weg zu zeigen und sie auf diesem Weg zur Inbesitznahme ihrer natürlichen Göttlichkeit zu begleiten. Die *Begleitung* erachte ich aus meiner eigenen lebenslangen Erfahrung und Beobachtung als fundamental wichtig, denn wir kommen als „*sterbliche, von Gott getrennte Menschen*“ mit einer Sichtweise von Gott, Mensch und Universum in Kontakt, welche dem „*sterblichen Denken*“ diametral entgegensteht. Diese hypnotische wirkende Fehler-Denkweise des „*scheinbar sterblichen, materiellen Menschen*“ ist im Weltbewusstsein seit es Menschen gibt so verfestigt, dass Krankheiten, Ängste, Gewalt, Not, Kriege, Katastrophen, Mangel, Armut und Begrenzungen eine Macht zu sein scheinen, die größer ist als Gott. Für diese tiefe, dauerhafte Reinigung unseres Denkens und den Aufbau eines Wahrheitsbewusstseins braucht es Unterstützung, alleine ist dies ziemlich schwierig. Denn blindes Denken kann kein blindes Denken zerstören.

Das Studium und die Praxis der Spirituellen Metaphysik des Oneness Weges bringen den Praktizierenden mit einer hoch entwickelten Form der Intelligenz, einer erweiterten Wahrnehmung, und einer erweiterten Nutzung seiner geistigen Fähigkeiten in Kontakt.

Das Geheimnis des Lebens ist wirklich *Bewusstsein*. Unser *natürliches* Bewusstsein ist göttliches Bewusstsein. Unser göttliches Bewusstsein ist ein Bewusstsein der Wahrheit, des ewigen Lebens, des unendlichen Reichtums. Es kennt keine Krankheiten, es kennt keinen Mangel, es kennt keine Begrenzungen, es kennt keine Disharmonien. Dieses seit Anbeginn vollkommene, göttliche Bewusstsein als das eigene Bewusstsein zu enthüllen, und von allem sterblichen Fehlerdenken zu befreien ist der Weg, den wir gehen, um dadurch unsere menschliche Erfahrung von allen Begrenzungen in allen Bereichen unseres Lebens zu befreien und ein harmonisches Leben sich entfalten zu sehen.

Dies muss jeder Mensch in seinem eigenen Bewusstsein tun, niemand kann dies für einen anderen tun. Niemand. Dies ist der schönste, beste und höchste Weg, den wir als Mensch gehen können. Es ist nicht einfach, doch es ist möglich.

Allen universellen, destruktiven, dem Leben, der Liebe, dem Reichtum, der unsterblichen Göttlichkeit entgegengesetzten Mesmerismus sterblichen Denkens in unserem individuellen Bewusstsein dauerhaft zu entfernen, hat eine heilende Auswirkung auf das Weltbewusstsein, also auf die gesamte Menschheit, die Natur, das Klima und die Erde.

Bedenke, dass einzig Ein unendliches, göttliches Bewusstsein existiert, und dass sich dieses Eine Unsichtbare als jede individuelle Form der Reiche Mensch, Tier, Pflanze, Mineral sichtbar macht.

## Jesus Christus als metaphysischen Lehrer in LebensReichtum und Unsterblichkeit verstehen

Jesus Christus, dem großen Meister, der wie kein anderer vor ihm demonstrierte, dass es weder Krankheit, noch Mangel noch Tod gibt, folgten keine erleuchteten Schüler, die als Lehrer sein großartiges, erleuchtendes Vermächtnis lehren konnten. Die Menschen verstanden ihn und seine Teachings nicht. Sie wurden zu ihm hingezogen wegen seiner einzigartigen Demonstrationen, Menschen zu heilen, Fülle zu demonstrieren, Unsterblichkeit zu demonstrieren. Bis zum heutigen Tage wurden seine *metaphysischen Aussagen* nur von wenigen Menschen verstanden und gelebt. Stattdessen entstanden aus seinen revolutionierenden Aussagen orthodoxe Religionen, Sekten und Institutionen, welche den zentralen Teachings von Jesus Christus diametral entgegenstehen.

Wir können uns gesegnet schätzen, dass es Männer und Frauen auf dieser Erde gab, welche tiefe Offenbarungen erfuhren und die Teachings von Jesus Christus und die Mystik der Bibel entschlüsselten. Da ich alle Wege gegangen bin, insbesondere die östlichen, da mein Erwachen und die mir zuteil gewordenen Offenbarungen einfach Wahrheit unabhängig von einer bestimmten Tradition sind, ist es mir immens wichtig, dass der Oneness Weg frei ist von Begrenzung. Wahrheit ist Wahrheit, frei von Religion, frei von Institution. Keine Schublade!

### Was ist Wahrheit?

Wahrheit ist die Wirklichkeit des Einen ewigen Lebens. Es existiert einzig Ein grenzenloses, göttliches Bewusstsein unendlicher Vollkommenheit. Eine unendliche Liebe. Ein unendliches Leben. Ein unendlicher Geist. Eine unendliche Substanz. Eine unendliche, unpersönliche, alles durchdringende und alles Leben aus sich selbst hervorbringende Höchste Intelligenz. Eine unendliche Seins-Präsenz, die wir Gott nennen.

Ein unendliches göttliches Bewusstsein ist allgegenwärtig, füllt allen Raum, ist alles-in-Allem. Dieses Eine unsichtbare, unendliche, göttliche Bewusstsein erscheint als Form, dieser Eine unendliche Geist macht alles aus Sich selbst heraus, aus Seiner eigenen Substanz, erscheint als jede sichtbare Form im Menschen-Reich, im Tier-Reich, im Pflanzen-Reich, im Mineral-Reich. Gott ist Alles-in-Allem. Gott ist Gut. Gott ist die erste und die einzige Ursache. Gott-Gut ist also die erste und einzige Ursache.

Gott ist unendlich, deshalb ist Gut unendlich, und wenn Gut unendlich ist, und wenn Gott-Gut allen Raum füllt, dann können da keine Disharmonien sein. Da ist einzig die allgegenwärtige Vollkommenheit von Gott-Gut.

Göttliches Bewusstsein ist Alles-in-Allem, also ist göttliches Bewusstsein die wahre Identität von dir, von mir, von jedem Kind, jeder Frau, jedem Mann – gleich welcher Hautfarbe, gleich welcher Kultur, gleich welcher Nationalität, gleich welcher Sprache. Göttliches Bewusstsein ist die wahre Identität von jedem Tier, von jeder Pflanze, von jedem Mineral.

*„Wir leben und bewegen uns und haben unser Sein in Gott“.*

Es existiert nicht Leben und du. Es existiert nicht Geist und du. Es existiert nicht Substanz und du. Nein. Da ist einzig EINS. Ein Leben. Und dieses Eine, unsterbliche Leben bist du. Ein Geist, und dieser Eine unzerstörbare Geist bist du. Eine unsichtbare, göttliche Substanz, und diese Eine Substanz unendlicher Fülle bist du. EIN unendliches, unsichtbares, unsterbliches, ewiges, göttliches Bewusstsein tritt in Seiner eigenen Schöpfung in Erscheinung als alles Gute. Als alle sichtbaren Formen, als alle spirituellen Wesen.

*„Kenne die Wahrheit, und die Wahrheit wird dich befreien“.*

Die Meister und Mystiker der Jahrtausende wie Melchizedek, Laotse, Krishna, Buddha, Jesus Christus mögen sich je nach Kultur, Zeitalter und individueller Sprache einer unterschiedlichen Terminologie bedienen, doch die Erkenntnis der Wahrheit ist seit Jahrtausenden identisch. Die Eine Höchste Wirklichkeit, die wir Gott nennen, konstituiert die Identität von Mensch und Universum. Die Upanishaden, die wohl ältesten Bücher der Menschheit, enthüllen – Tod existiert nicht.

Wir müssen uns – zu unserem eigenen Segen und zum Segen dieser wundervollen Menschheit – endlich lösen von diesem unpersönlich wirkenden universellen Hypnotismus, der unser menschliches Denken und Leben im Fehler-Modus hält und all unser menschliches Leiden und Begrenzungen erzeugt, welche wir als Menschheit erfahren. Alles. Das ist wirklich ein Schock, wenn wir dies immer tiefer verstehen.

Stattdessen müssen wir in unserem Bewusstsein die Wahrheit erkennen und erfahren, um die göttlichen Muster des Lebens so zu erfahren und auszudrücken, wie sie von der Höchsten göttlichen Quelle allen Lebens seit Anbeginn in unserem grenzenlosen Bewusstsein ALS der vollkommene, göttliche Mensch etabliert wurden.

Gott wandelt diese Erde als du und als ich und als jedes spirituelle Wesen. Wohin auch immer deine Augen schauen mögen, du siehst überall in der Schöpfung die herrliche Sichtbarwerdung des Einen, unsichtbaren göttlichen Bewusstseins. Denn Gott ist Alles-in-Allem. Denke tief darüber nach, was dies bedeutet. Gott-Gut ist Alles-in-Allem.

Wo immer Gott ist – ich bin.  
Wo immer ich bin – Gott ist.  
Wo immer Gott-Gut ist – ich bin.  
Wo immer ich bin – Gott-Gut ist.

## Healing Work – Kontemplative Meditation

*Kontemplative Meditation* bildet das Herz von Oneness. Kontemplative Meditation - auch Heilung, Treatment, Metaphysisches Heilen genannt - ist ein bewusst durchgeführter geistiger Prozess in unserem Bewusstsein. Das Ziel der Kontemplativen Meditation ist es, bewusst sich zeigende Begrenzungen wie Disharmonien, Krankheit, Verlust, Mangel, Not in unserem Leben aufzulösen und bewusst die göttliche Ordnung von Harmonie wieder herzustellen. Metaphysisches Heilen verstehen wir als eine bewusst angestrebte, lebenslange Befreiung unserer menschlichen Erfahrung von allen Begrenzungen wie Krankheit, Disharmonien, Verlust, Trennung, Mangel, Armut, Not, Unfälle, Ängste.

Heilung ist nicht wirklich das Überwinden von Krankheiten oder das Verändern von bestimmten Bedingungen des Körpers. Heilung ist vielmehr ein bewusstes und konstantes Öffnen unseres Bewusstseins für den Zustrom von göttlicher Wahrheit. Und in dem Maße, wie unser natürliches, göttliches Bewusstsein mit Wahrheit durchdrungen ist und sterblicher Irrtum aufgelöst ist, manifestiert es sich selbst als einen gesünderen Körper und harmonischere Lebensbedingungen.

Wahrheitsbewusstsein wird auch „Christus-Bewusstsein“ oder „Buddha-Bewusstsein“ genannt, und es ist ein mit Wahrheit durchdrungenes anstatt mit sterblichem Irrtum verdunkeltes, verunreinigtes „Weltbewusstsein“, welches auf der Erde dominiert und alles Leiden, alle Lieblosigkeit, alle Krankheiten, alle Gewalt, Zerstörung, Kriege und Katastrophen hervorbringt. Wahrheitsbewusstsein ist ein Bewusstsein, welches seine wahre, göttliche Identität und die göttliche Identität allen Lebens kennt. Leider ist es so, dass wir als Menschheit in erster Linie aus einem Inhalt von hypnotisch wirkendem, sterblichem Weltbewusstsein leben, einem verdunkelten, unwissenden Fehlerdenken, das all das

menschliche Leid erfahren lässt mit Krankheiten, Begrenzung, Mangel, Not, Armut, Ängsten, Depressionen, Gewalt, Kriegen.

Das Wahrheitsbewusstsein ist das göttliche Bewusstsein, und das göttliche Bewusstsein ist unser natürliches Bewusstsein, das bisher die wenigsten Menschen jemals hinter all dem sterblichen Fehler-Denken berührt haben. Einzig das Eine, grenzenlose, unendliche, göttliche Bewusstsein existiert und dieses Eine Grenzenlose ist das natürliche, göttliche Bewusstsein von Wahrheit und Liebe mit dem der Mensch ewig eins ist. Wahrheitsbewusstsein drückt sich aus ALS der Mensch, der sich seiner göttlichen Identität bewusst ist und bewusst sagt: „Gott und ich sind eins. Unsichtbarer Gott konstituiert die sichtbare Identität von Mensch und Universum. Gott ist Geist, und deshalb bin ich Geist und weiß, dass Materie eine Täuschung. Da Gott All-Liebe ist, bin ich die Liebe Gottes, und ich bin hier, um die Liebe Gottes auszudrücken.“

Der wahre Mensch weiß, dass seine wahre Identität nicht sterbliche Materie ist sondern grenzenloses, unsterbliches Bewusstsein, dass sein wahrer, unsterblicher Körper die Substanz des Geistes Gottes ist und bereits seit Anbeginn vollkommen und perfekt erschaffen wurde, dass er seit Anbeginn die Vollkommenheit, Unsterblichkeit und der Überfluss der geistigen Substanz Gottes ist. Der wahre Mensch weiß, dass er hier ist, um die göttlichen Qualitäten und göttlichen Ideen auszudrücken. Dies gibt seinem Leben Absicht, Plan und Sinn.

Der Ausdruck der göttlichen Qualitäten und Ideen dient dem Wohle aller Wesen.

*Kontemplative Meditation* ist eine bewusste Bestätigung *in* unserem Bewusstsein, dass unsichtbares, unendliches göttliches Bewusstsein von einzig Gut jede sichtbare, individuelle Form konstituiert und die Verneinung einer zweiten opponierenden Macht. Sie ist die anerkennende Bekräftigung der Wahrheit, dass es in diesem EINEN unendlichen, allen grenzenlosen Raum ausfüllenden, unsterblichen



göttlichen Bewusstsein von All-Gut, All-Liebe und All-Intelligenz kein Quäntchen Böses gibt, keinen Tod gibt, keine Armut gibt. Gott-Gut ist der einzige Schöpfer, die einzige Ursache von Vollkommenheit, und Gott und Mensch und Universum sind SEIN Effekt, die unsterbliche, vollkommene Form des unsichtbaren, vollkommenen Lebens. Wir „behandeln“ oder „heilen“ oder befreien sozusagen unser individuelles Bewusstsein von den sterblichen Lügen.

Wenn wir dieses göttliche Bewusstsein, das bereits unser wahres Bewusstsein seit Anbeginn ist, ALS unser natürliches Bewusstsein etablieren, dann bringen wir uns selbst unter das göttliche Gesetz allumfassender Harmonie in allen Bereichen unseres Lebens, und unser Bewusstsein wird ein Heilungsbewusstsein für uns, die Menschen dieser Welt, die Tiere, die Natur und die gesamte Erde.

Auf diese Weise, und einzig auf diese Weise der Verwirklichung des natürlichen, göttlichen Bewusstseins im Individuum, trägt jedes individuelle Bewusstsein zur Heilung der Menschheit bei. Dieses Bewusstsein sieht Leben und keinen Tod, Leben und keine Krankheit, Fülle, Überfluss und keinen Mangel, Einheit in Gott und keine Trennung, unendliche göttliche Ideen und keine Begrenzung, unendliche Liebe und keine Zwietracht, es drückt unendliche Liebe für *alles* Leben aus. Dieses Bewusstsein ist ein Bewusstsein der Wahrheit und der Liebe, und durch das Hervorbringen dieses Bewusstseins erfolgt ganz natürlich das, was wir Heilung nennen. Die göttliche Ordnung und Harmonie werden wieder hergestellt, und diese göttliche Ordnung wird erfahrbar durch Harmonie in unserem Leben wie bessere Gesundheit, inneren Frieden, Freude, Fülle. Der *Christus* ist der wahre Mensch, der göttliche Mensch, der einzige bereits seit Anbeginn in Vollkommenheit erschaffene, unsterbliche Mensch, dessen Identität göttliches Bewusstsein ist. Dieser wahre, göttliche, natürliche, unsterbliche Mensch zu sein, der ALS Ausdruck Gottes die göttlichen Qualitäten ausdrückt, der Liebe und Heilung und Segen und Schönheit bringt, ist unsere Funktion im göttlichen Plan.

*„Ich bin gekommen, um euch Leben zu bringen.  
Und ich bin gekommen,  
um es euch im Überfluss zu bringen“ – Jesus Christus*

## Weg und Praxis

Wie ist es möglich, unser natürliches, göttliches Bewusstsein hervorzubringen, ein Bewusstsein der Harmonie und des ewigen Lebens? Ein spiritueller Weg ist nur dann ein echter spiritueller Weg, wenn wir erstens in unsere göttliche Identität erwachen und alle Menschen und die gesamte Welt als Sichtbarwerdung Gottes und die Vollkommenheit Gottes erkennen und zweitens, wenn wir positive Früchte ernten können und wirklich erfahren, dass sich unser Leben dauerhaft verbessert und Disharmonien und Krankheiten mehr und mehr aus unserem Leben verschwinden.

## Gezieltes, strukturiert aufgebautes, spirituelles Studium

Mein Drang nach Wahrheit, dem Verstehen, wie dieses Leben wirklich funktioniert, nach „wirklicher“ Heilung, die ich als Befreiung von allen Begrenzungen und Disharmonien verstehe, führte mich voller Neugierde und tiefem Forscherdrang durch alle spirituellen, östlichen und metaphysischen Wege. Vieles wurde mir seit Kindheit an offenbart, doch um das tiefste Geheimnis zu finden und zu verstehen musste ich durch tiefe Transformationen gehen. Ich habe tief und lange gesucht. Es muss und kann schneller gehen, wenn „alles beisammen ist“. Disharmonien und Leiden sind unnötig, und wir sollten so schnell wie möglich damit aufhören.

Keine Umwege. Es geht einzig um unser Bewusstsein und unser Denken. Ein klarer, gerader und direkter Weg. So klar wie möglich, sprachlich so einfach wie möglich. Dafür braucht es Struktur, einen klaren Aufbau und Menschen, die in sich Drang und Hingabe fühlen, mit ihrem Bewusstsein zu arbeiten, um es vollkommen zu transformieren.

## 1. Oneness Einführungstag

Samstag von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Hier stelle ich den Oneness Weg vor, als einen praktischen, erleuchtenden heilenden Weg, der auf Befreiung von allen Begrenzungen und Harmonisierung unseres Lebens abzielt.

### **Oneness Spirituelle Bildung & Enrichment** über 12 Wochenenden

Samstag 10 – 17 Uhr / Sonntag 10 – 14 Uhr

Voraussetzung zur Teilnahme ist der Oneness Einführungstag.

Die 12 Wochenenden bauen aufeinander auf, kein Wochenende kann ausgelassen werden, es kann keinen Quereinstieg geben, denn diese Inhalte wirst du sonst nirgendwo in dieser Form und dieser Begleitung finden.

Der Teilnehmer meldet sich für jedes einzelne Wochenende an. OSBE wird alle 6 Monate wieder neu beginnen. Wiederholungen sind zum halben Preis möglich.

Vor jedem Wochenende erhält der Teilnehmer die jeweilige Lektion als Pdf. per Email für sein Metaphysik Studium zwischen den Wochenenden

#### Inhalte der jeweiligen Wochenenden

Spirituelle Metaphysik

Kontemplation

Meditation

Kontemplative Meditation von Anfang an

Healing Work ab 10. Wochenende, da die vorherigen Wochenenden das Fundament dafür legen.

Plan täglich mindestens 1 Stunde ein für deine Praxis von Studium, Kontemplation, Meditation, Kontemplativer Meditation wenn du die positiven Früchte ernten willst.

1. Diese 12 aufeinander aufbauenden Wochenenden geben dir durch das Studium der Spirituellen Metaphysik – der Wissenschaft des Seins - das Beste, das dir in diesem Leben passieren kann:
2. Ein umfassendes und vollständiges Verstehen dieser Existenz – deiner Existenz
3. Absicht, Plan und Sinn deines Lebens zu erkennen und zu leben
4. Wie du für dich alle Begrenzungen entfernst, um ein Leben vollkommener Harmonie zu etablieren

Die Wochenenden finden in monatlichem Abstand ab 2022 außerhalb von Nürnberg statt.

Warum ist die Entfaltung unseres göttlichen Bewusstseins das Fundament für ein harmonisches Leben? Weil jedes Individuum Bewusstsein ist, und unsichtbares Bewusstsein erschafft aus sich selbst alles Sichtbare und Erfahrbare. Und als Menschheit denken wir aus sterblichem Fehlerdenken mit all seinen fatalen und leidvollen, menschlichen Erfahrungen anstatt aus unsterblichem, göttlichem Bewusstsein.

Und wenn wir frei sein wollen von Begrenzungen wie Krankheiten, Unfälle, Desaster, Disharmonien, Beziehungskonflikte, Verluste, Mangel, Gewalt, Krieg, Depression, Ängste und Angst, dann gibt es einzig einen Ort, wo wir dies verändern können und müssen – in unserem eigenen Bewusstsein, denn unsichtbares Bewusstsein schafft unsere gesamte menschliche Erfahrung.

## Oneness Yoga & Meditation Klassen

Um das Bedürfnis der Menschen nach wöchentlicher, regelmäßiger Begleitung erfüllen zu können, finden wöchentlich stattfindende Oneness Yoga & Meditation Klassen an. Voraussetzung ist die Teilnahme an dem Oneness Einführungstag.

Oneness Spirituelle Bildung & Enrichment findet einzig im Rahmen der Wochenenden statt.

Das einzige Ziel des Oneness Weges ist, dass Menschen die Wahrheit wissen, die uns befreit: göttliches Bewusstsein von All-Gut, All-Liebe und All-Intelligenz konstituiert Mensch und Universum einschließlich der gesamten Schöpfung. Durch Kontemplative Meditation – Metaphysisches Heilen – können wir uns von allen Disharmonien und Begrenzungen befreien.

Alles, was vor sich geht, ist Bewusstsein in Aktion. Entfaltung findet in Bewusstsein statt. Nicht durch „Körperübungen“, auch wenn wir Sanskrit-Sprache verwenden und sie *Asanas* nennen. Dennoch haben in meditativer Achtsamkeit und Bewusstheit durchgeführte Asanas ihren Platz, weil sie unser Wohl-Sein anheben.

Oneness Meditation & Yoga Kurs verbindet auf einzigartige Weise Asanas, metaphysische Grundlagen, Kontemplation, Meditation, Kontemplative Meditation.

## PRAXIS

### 1. Studium der Spirituellen Metaphysik

Wir müssen die Wahrheit und die grundlegenden, unwandelbaren, ewig gültigen, spirituellen Prinzipien kennen. Du hast in diesem kleinen E-Book schon einige zentrale Prinzipien erfahren. Es genügt nicht, sie zu lesen. Wir müssen die Prinzipien der Wahrheit tief, sehr tief kontemplieren, damit sie zu Wahrheit in unserem eigenen Bewusstsein werden und unsere Erfahrungen harmonisieren können.

Dies ist ein permanenter Prozess in deinem von Tag zu Tag gelebten Leben. Du selbst bist verantwortlich, welches Bewusstsein du entwickeln willst. Es liegt deshalb ganz bei dir. Du bist der einzig Denke in deinem Bewusstsein und der einzig Erfahrende deines Lebens und deines Universums.

### 2. Kontemplation

Kontemplation ist das tiefe Reflektieren von Gott, Wahrheit, den universellen Prinzipien, dem sogenannten Gesetz Gottes. Selbst-Kontemplation bildet das Fundament als zentrale Praxis, um darauf unser göttliches Bewusstsein und unser gesamtes Leben aufzubauen.

### 3. Meditation

Die einzige Meditation, welche Erleuchtung, die Entfaltung unseres göttlichen Bewusstseins fördert ist die Meditation der göttlichen Präsenz in uns, Meditation der Erfahrung der Einheit mit Gott.

Diese Meditation ist der direkteste Weg eine Verbindung mit der inneren Quelle unseres göttlichen Seins herzustellen. Gott ist die einzige Macht, ist unendliches, unsterbliches Leben, alle Fülle, alle Versorgung. Bewusste Verbindung mit der göttlichen Quelle in uns ist die Basis unseres Lebens.

#### 4. Kontemplative Meditation

Kontemplative Meditation ist richtig verstanden SELBST-Kontemplation. Das Eine, unendliche, allgegenwärtige Selbst kontempliert sich selbst. Ab einem bestimmten Punkt bewusster Realisation ist es Gott, der Sich selbst Als unser individuelles Bewusstsein kontempliert. Kontemplative Meditation wird dann zu einer Erfahrung, die sich als Heilung ausdrückt.

Sie konstituiert das Herzstück des Oneness Weges. Und es ist ein Segen, wenn wir sie verstehen, verinnerlichen und bewusst permanent LEBEN, wann auch immer wir mit Disharmonien in welcher Form auch immer konfrontiert werden.

### DAS FUNDAMENT LEGEN FÜR HARMONISCHES LEBEN

Jetzt habe ich dir den Oneness Weg in seinen Grundzügen vorgestellt als einen erleuchtenden Weg für harmonisches Leben.

Wir wollen in Wahrheit viel mehr als ein harmonisches Leben. Wir wollen ein total erfüllendes, volles, reiches Leben erfahren, ohne Hindernisse, ohne Krankheiten, ohne Verlust, ohne Mangel, ohne Not, ohne die Angst vor dem Tod.

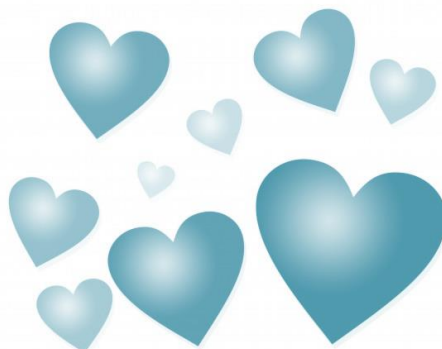
Ich möchte an dieser Stelle noch einmal kurz auf das göttliche Gesetz eingehen, das kaum ein Mensch dieser Erde kennt und das uns hilft zu verstehen, dass wir permanent umgeben sind von einer wohlwollenden, unendlich liebevollen Kraft, die einzig will, dass wir glücklich sind und alles im Überfluss zu unserer höchsten Erfüllung haben.

Das göttliche Gesetz ist das Gesetz der Harmonie. Das höchste Gesetz Gottes ist das Gesetz unendlicher Liebe. Liebe ist die Ursache und die Substanz des Lebens von Mensch und Universum.

Das Gesetz göttlicher Harmonie ist immer und ewig in Aktion und bedeutet Glückseligkeit, Freude, Fülle, ewiges Leben, Gesundheit, Vitalität, Energie, Kraft, Überfluss an allem Guten, Schönheit, Liebe, Erfüllung, höchste Befriedigung, Frieden, Weisheit. All dies sind göttliche Qualitäten. Diese göttlichen Qualitäten existieren seit Anbeginn in unserem individuellen göttlichen Bewusstsein. Gott hat uns schon alles gegeben. Alles. Unendlich alles. Und es liegt an jedem Individuum, eine bewusste Verbindung im eigenen Bewusstsein, nicht im sterblichen Massen-Bewusstsein, sondern im unsterblichen göttlichen Bewusstsein herzustellen und diese Qualitäten bewusst anzunehmen und auszudrücken.

Dies ist kein passiver Weg. Dies ist ein sehr aktiver und intensiver Weg. Das *Königreich des Himmels* ist seit immer in uns, aber jedes Individuum muss es sich selbst im eigenen Bewusstsein erschließen, um dauerhaft von dort aus zu leben und dann als natürliche Folge die Früchte als ein harmonisches, erfüllendes Leben zu ernten.

In unendlicher Liebe  
Angelika Maria





## *Das ist Gottes Idee von dir und von mir und von Jedem*

*Ich bin dein Sein.*

*Ich bin immer mit dir, denn ich bin dein Leben.*

*Ich kenne keine Krankheit, ich kenne einzig Leben im Überfluss.*

*Ich bin Allheit.*

*Ich bin die unendliche Quelle unendlicher Gutheit.*

*Ich bin Liebe. Ich bin Harmonie. Ich bin Schönheit.*

*Ich bin unendlicher Reichtum und unerschöpflicher Überfluss.*

*Ich bin die Liebe in dir. Ich bin die Harmonie in dir.*

*Ich bin die Schönheit in dir. Ich bin alle guten und reichen Ideen in dir.*

*Ich bin Ich in dir.*

*Du drückst mich aus,*

*wenn du meine Liebe ausdrückst*

*wenn du meine Harmonie ausdrückst*

*wenn du meine Schönheit ausdrückst*

*wenn du meine reichen Ideen und guten Ideen ausdrückst*

*wenn du meinen unendlichen Reichtum ausdrückst,*

*wenn du mein ewiges Leben als Ich anerkennst.*

*Verherrliche mich mit deinem Leben, mein ewig geliebtes Kind.*

*Verherrliche mich als dein Ich. Denn der Vater und das Kind sind Eins.*

*Meine Intelligenz ist deine Intelligenz.*

*Meine Macht ist deine Macht.*

*Meine Macht ist die Macht der Liebe.*

*Liebe, liebe, liebe, denn du liebst mich in allem.*

*Und damit liebst du dich in allem. Denn du und ich sind Eins.*

*Liebe, was du tust.*

*Und tue einzig, was du liebst.*

*Fühle mich in der Stille deines Herzens. Ich bin immer bei dir.*

*Höre mich, ich flüstere dir leise immer zu.*

*Sieh mich in allem ...*

*Sieh mich in jeder Blume*

*Sieh mich in jedem Baum*

*Sieh mich in jedem Geschöpf*

*Sieh mich in jeder Wolke*

*Sieh mich in jedem Wassertropfen*

*Sieh mich in jedem deiner Brüder und Schwestern*

*Sieh und fühle meine Liebe überall, die dir zuflüstert... Ich liebe dich*

*Liebe mich in dir, denn du und ich ... wir sind auf ewig Eins.*

*Drücke mich aus, denn ICH BIN allgegenwärtige Liebe.*

*ICH BIN Liebe.*